

Дом здравља „АЛИБУНАР“
Број: 02 - __1290_____
Алибунар, 17.11.2017.године

ИЗВЕШТАЈ О АКТИВНОСТИМА НА ПРЕВЕНЦИЈИ И КОНТРОЛИ ДИЈАБЕТЕСА

„ЖЕНЕ И ДИЈАБЕТЕС – НАШЕ ПРАВО НА ЗДРАВУ БУДУЋНОСТ”

Светски дан дијабетеса (*World Diabetes Day*) је кампања са циљем скретања пажње на проблем дијабетеса у свету. Обележава се сваке године 14. новембра, на рођендан *Frederick Banting*-а, који је са *Charles Best*-ом допринео открићу инсулина 1922. године. Лого Светског дана дијабетеса је плави круг који симболизује јединство глобалне дијабетес заједнице у борби против пандемије дијабетеса.



svetski dan dijabetesa
14. novembar

Ове године Светски дан дијабетеса обележава се под слоганом „Жене и дијабетес – наше право на здраву будућност”. Кампања је намењена свим женама у ризику да оболе или оболелим од дијабетеса. Поводом 14.11. светског дана борбе против дијабетеса, у Дому здравља Алибунар одржано је неколико предавања.

Лекарска екипа на челу са Начелником Опште медицине др Мира Павловић Ковачевић, Лелик Тубић др Кларом специјалиста интерне медицине, Гајић др Браниславом, патронажном сестром Жижакковић Марина, промовисала је значај омогућавања на приступачну и једнаку доступност здравственој заштити, и едукацији самоконтроле дијабетеса ради бољег управљања дијабетесом и унапређењу исхода лечења.

Главном паролом кампање желели смо да подигнемо свест о значају превенције дијабетеса, утицају дијабетеса на живот оболелих и значају мера неопходних за контролу болести.

Дом здравља „АЛИБУНАР“

Број: 02 - __1290_____

Алибунар, 17.11.2017.године

ПРЕДАВАЊА:

У оквиру здравствене Службе медицине рада у Дому здравља Алибунар, дана 14.11.2017. године, одржано је предавање поводом Светског дана дијабетеса. Групу су сачињавали 5 пацијенткиња и 3 мушка пацијента, а са још 20 пацијената урађен је индивидуално здравствено васпитни рад.

Ове године Светски дан дијабетеса обележава се под слоганом „Жене и дијабетес – наше право на здраву будућност”, а предавањем смо промовисали једнаку доступност лекова и потребних информација и едукација за све жене са дијабетесом или повећаним ризиком оболевања од дијабетеса.

Пацијентима је предочен податак да је дијабетес једна од најчешћих хроничних незаразних оболења у Србији – 8,2% популације.

У свету има 199 милиона жена са дијабетесом. Две од пет жена су у репродуктивном добу, а 16,2% има неку врсту хипергликемије у трудноћи. Дијабетес је водећи узрок умирања жена у свету.

Пацијентима је предочен здрав стил живота, саветована исхрана за дијабетичаре, избегавање стреса. Упозорени су да се оболели од дијабетеса сврставају у категорију пацијената оболелих од акутног коронарног синдрома.

Дом здравља Алибунар је обезбедио довољан број тест трака за мерење гликемије. Нису забележена патолошка одступања референтни вредности.

Поводом Светског дана борбе против дијабетеса, 14.11.2017. године, одржана је акција бесплатног мерења шећера у просторијама инренистичке Службе. Обављен је индивидуални здравствено васпитни рад са 20 пацијената, као и обука за инсулинску титрацију.

У оквиру патронажне Службе Дома здравља Алибунар у Банатском Карловцу, одржана је акција бесплатног мерења шећера. Обављен је индивидуални здравствено васпитни рад о значају редовне контроле шећера са 18 пацијената и групно здравствени рад са 23 пацијената. Подењено 25 брошура.

У оквиру здравствене амбуланте Добрица и Селеуш одржано је 3 предавања у оквиру обележавања међународног дана борбе против дијабета. Теме два предавања, посвећених онима којима дијабет није дијагностикован, биле су пре свега здрави стилови живота који спречавају настанак болести (здрава исхрана, физичка активност).

Дом здравља „АЛИБУНАР“

Број: 02 - __1290_____

Алибунар, 17.11.2017.године

Слушаоцима је на интерактиван начин приближен концепт пирамиде исхране, комбиновања здравих намирница у избалансиран оброк, а све у циљу превенције болести.

Предавање намењено онима који се већ лече од дијабета било је посвећено пре свега превенцији компликација болести и ономе што сваки појединац може да уради да би гликорегулација била у нормалним опсезима.

Титрација инсулина, индивидуализација терапије, здрави стилови живота су део онога што је свако од слушалаца могао да чује и своје искуство подели са „саборцима“ у борби против ове опаке болести која код нас као и у свету поприма епидемијске размере.

У току дана вршено је и мерење шећера у крви свим заинтересованим корисницима услуга ДЗ Алибунар, а резултати истог су приказани у табели.

Укупан број	Нормогликемија	Упућени на ОГТТ	Дијагноза дијабетес тип2
30	15	12	3

У наставку могу се видети неколико слика који демонстрирају активности наших здравствених радника у овој кампањи.



Слика 1. Узимање узорка крви ради мерења висине шећера

Дом здравља „АЛИБУНАР“
Број: 02 - __ 1290 _____
Алибунар, 17.11.2017.године



Слика 2. Мерење вредности шећера у крви



Слика 3. Опрема коришћена приликом мерења

Дом здравља „АЛИБУНАР“
Број: 02 - __1290_____
Алибунар, 17.11.2017.године

ЗАКЉУЧАК

Подсетник

- Контроле шећера, холестерола и крвног притиска спроведите једанпут годишње након навршене 40 године живота.
- Здрава исхрана и редовна физичка активност одржаће дуже Ваше здравље и лепши изглед.
- Боравак у природи ослобађа од стреса, смањује потребу за цигаретама и продужава живот.

Председник Комисије за унапређење квалитета
Павловић Ковачевић др Мира